



PROGRAMME ANIMATIONS SÉNIORS

SEPTEMBRE/OCTOBRE
NOVEMBRE/DÉCEMBRE
2024

BAL D'AUTOMNE VEND. 27 SEPTEMBRE LA PYRAMIDE • 14H30-18H

Avec la participation de
l'orchestre Trigones

10€ l'entrée
(boisson - collation - bal)
Inscription en mairie à
partir du 30 août



SEMAINE BLEUE DU 30 SEPTEMBRE AU 4 OCTOBRE

Organisée par le SIPAG
INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES SUR LE SITE INTERNET DU SIPAG
www.lesipag.org/
À COMPTER DE JUILLET/AOÛT 2024

MAR. 1^{ER} OCTOBRE • RANDONNÉES 5KM ET 10KM

Départ 14h00
Salle d'animation, 11 rue des Monts - Sainte-Consorte
Avec un guide bénévole : Daniel DAUFFER
Gratuit - Goûter offert au retour dans la salle

JEU. 3 OCTOBRE • SPECTACLE MUSICAL

Cie Donin-Thevenet - Duo « La Boîte à Joie et Jour de Fête »
Ouverture au public : 14h00
Début du spectacle à : 14h30
Espace culturel Alpha,
24 avenue Lamartine - Charbonnières-les-Bains
10€ par personne - Goûter offert après le spectacle

OCTOBRE ROSE VEND. 11 OCTOBRE LA PYRAMIDE • 18H

Défilé de mode et
exposition photo



Venez découvrir des
créations réalisées par
des étudiantes de l'école
de mode Modart (Lyon)
avec des mannequins
concernés par la maladie.

Gratuit - Ouvert à tous

ATELIER NUTRITION ET DIÉTÉTIQUE

JEU. 21 NOVEMBRE
SALLE DE LA CHEMINÉE
9H30-11H



Avec une diététicienne de
Menus Services

Autour d'un petit déjeuner,
échangez sur l'équilibre dans vos
assiettes

Gratuit
Inscription en mairie à partir du
24 octobre



PROGRAMME ANIMATIONS SÉNIORS

SEPTEMBRE/OCTOBRE
NOVEMBRE/DÉCEMBRE
2024

THÉÂTRE

MAR. 26 NOVEMBRE
SALLE DES CONFÉRENCES • 18H

**Portraits de femmes,
qui n'ont plus vingt ans depuis longtemps
par la Compagnie Atmosphère**

« Jacqueline Jacot, comédienne, fait vivre devant vous une vingtaine de femmes qui ont déjà toute une vie derrière elles, vie qui les a gratifiées ou blessées, les deux souvent. Elles s'expriment avec humour et nostalgie sur les signes du temps, convoquent les absents à travers de beaux souvenirs masquant furtivement un présent de deuil ou de solitude et placent leurs espoirs dans les générations à venir. À travers le regard chaleureux, ému ou amusé de ceux qui les côtoient, elles nous apparaissent belles et attachantes. »



Gratuit
Inscription à la
bibliothèque à partir
du 2 septembre
ou en ligne sur :
www.reseaumediaval.fr

REPAS DE NOËL

SAM. 14 DÉCEMBRE
LA PYRAMIDE • 12H



**Repas préparé par un
traiteur et animé par un
orchestre**

Un courrier sera adressé à
tous les bénéficiaires pour
l'inscription

ATELIER COURONNE DE NOËL

MAR. 17 DÉCEMBRE
SALLE DE LA CHEMINÉE
9H30-11H30

Avec Faux Plis

Réalisez votre décoration
de Noël et emportez la
chez vous !

Gratuit
Inscription en mairie à
partir du 18 novembre
12 pers maximum



Marcy
l'étoile

INSCRIPTIONS ET INFORMATIONS

Centre Communal d'Action Sociale
63 place de la Mairie
69280 MARCY L'ÉTOILE
04 78 87 89 67